INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

Encefalomielite eqüina do leste

Massachusetts Department of Public Health (MDPH), 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é encefalomielite eqüina do leste?

A encefalomielite eqüina do leste (EEE) é uma doença rara, porém séria, causada por um vírus.

Como o vírus da EEE é transmitido?

O vírus que causa a EEE é transmitido pela picada de um mosquito infectado. Em Massachusetts, o vírus é em geral identificado em mosquitos encontrados na água doce de florestas pantanosas ou ao redor desses locais. Visite a página do MDPH no endereço www.mass.gov/dph/wnv/wnv1.htm para obter mais informações sobre os diferentes tipos de mosquitos capazes de transmitir o vírus.

O vírus da EEE infecta em especial pássaros e, muitas vezes, o pássaro não apresenta nenhuma indicação de estar doente. Os mosquitos se infectam ao picar os pássaros infectados. Os seres humanos e vários outros mamíferos, especialmente cavalos e lhamas, podem se infectar, porém não transmitem a doença.

A EEE é comum em Massachusetts?

A EEE é uma doença muito rara. Em Massachusetts, desde que a doença foi identificada pela primeira vez, em 1938, ocorreram menos do que 100 casos. Mais de 60% desses casos ocorreram nos distritos de Plymouth e Norfolk.

Em Massachusetts, os surtos de EEE ocorrem em geral a cada 10 a 20 anos. Esses surtos duram quase sempre entre dois e três anos. O surto mais recente de EEE em Massachusetts começou em 2004 e até o ano de 2006 incluiu 13 casos com seis falecimentos.

Quais são os sintomas da EEE?

Os primeiros sintomas são febre (em geral entre 38,5 e 41 ºC, ou seja, entre 103 e 106 ºF), rigidez de nuca, dores de cabeça e falta de energia. Esses sintomas surgem entre três e dez dias após a picada de um mosquito infectado. A encefalite, ou seja, a inflamação e inchaço do cérebro, é a complicação séria mais perigosa e freqüente. A doença piora rapidamente e alguns pacientes podem entrar em coma no prazo de uma semana.

Qual o tratamento para a EEE?

Não há tratamento para a EEE. Em Massachusetts, cerca da metade das pessoas que receberam diagnóstico de EEE faleceram como conseqüência da infecção. As pessoas que conseguem sobreviver à doença com freqüência ficam inválidas para sempre. Poucas pessoas conseguem sarar por completo.

O que você pode fazer para se proteger contra a EEE?

Como o vírus que causa a EEE é transmitido por mosquitos, apresentamos aqui alguns conselhos sobre o que você pode fazer para reduzir suas chances de sofrer uma picada:

- Programe as atividades ao ar livre de forma a evitar o horário de maior atividade dos mosquitos; os mosquitos são particularmente ativos entre o pôr do sol e o raiar do dia .

- Se estiver ao ar livre, use calças compridas, camisa de mangas compridas e meias. Isto pode ser penoso quando faz calor, mas ajudará a manter os mosquitos longe de sua pele.

Use repelentes que contenham **DEET** (N-N-dietil-meta-toluamida), **permetrina, picaridina** (conhecida como KBR 3023), **IR3535** (Ácido 3- (N-butil-N-acetil)-aminopropiônico) ou ***óleo de eucalipto citriodora** [p-metano 3,8-diol (PMD)], e siga as instruções contidas no rótulo do produto. Os produtos à base de DEET não devem ser aplicados em bebês com menos de

dois meses de idade e devem ser usados em concentrações de no máximo 30% em crianças maiores. O óleo de eucalipto citriodora não deve ser aplicado em crianças com menos de três anos de idade. Produtos contendo permetrina não devem ser usados sobre a pele, pois foram concebidos para serem aplicados em objetos como, por exemplo, roupas, sapatos, cortinados de cama contra mosquitos e equipamento para campismo. No Informativo sobre Repelentes de Mosquitos do MDPH, você obterá mais informações sobre a escolha e o uso seguro de repelentes; o Informativo pode ser visto pela internet em www.mass.gov/dph/cdc/factsheets/factsheets.htm. Se você não tiver acesso à internet, entre em contato com o MDPH pelo telefone (617) 983-6800 para obter uma cópia impressa.

- Mantenha os mosquitos fora de sua casa: conserte todos os furos nas telas da casa e verifique se estão bem presas em todas as portas e janelas.

- Elimine toda a água parada que esteja ao redor de sua casa. Eis algumas sugestões:
  - Repare se ao redor de sua casa existem recipientes e outros objetos que possam acumular água. Vire-os de cabeça para baixo, esvazie-os com regularidade ou descarte-os.
  - Faça orifícios no fundo dos recipientes recicláveis que ficam ao ar livre, de forma que a água possa escorrer para fora.
  - Limpe as calhas dos telhados que estiverem entupidas; remova folhas e resíduos que impeçam o escoamento da água de chuva.
  - Vire as piscinas infantis de plástico e os carrinhos de mão para baixo quando não estiverem em uso.
  - Troque a água de chafarizes ou banheirinhas de pássaros a cada poucos dias; instale um sistema de aeração nos tanques ornamentais ou crie peixes ali.
  - Mantenha as piscinas limpas e adequadamente cloradas; remova a água acumulada sobre as coberturas de proteção de piscinas.
  - Ajardine a área para eliminar a água parada que se acumula em sua propriedade.

Você sabia?

Os mosquitos podem começar a se multiplicar em qualquer poça ou água que esteja parada durante mais do que quatro dias! Em qualquer local os mosquitos podem se reproduzir. **Faça algo** para reduzir o número de mosquitos ao redor de sua casa e vizinhança. Organize um dia de faxina com seus vizinhos para recolher os recipientes largados em terrenos baldios e parques e para estimular as pessoas a manter seus quintais sem água parada. Os mosquitos não dão importância às cercas, por isso é importante remover a água parada de toda a vizinhança.

Precisa de mais informações?

- **EEE e a proteção pessoal:** MDPH, Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) pelo telefone 617-983-6800 ou visite a página www.mass.gov/dph/wnv/wnv1.htm. Você pode também entrar em contato com a secretaria de saúde local (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item governo ("government")

- **Controle de mosquitos em sua cidade**: O controle de mosquitos em Massachusetts é realizado por meio de nove áreas de controle de mosquitos. O Comitê Estadual de Correção e Controle de Mosquitos (SRMBC - State Reclamation and Mosquito Control Board) supervisiona as noves áreas. As informações de contato para cada área podem ser obtidas pela Internet, na página www.mass.gov/agr/mosquito/districts.htm. Você pode também entrar em contato com o SRMCB no Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts (Massachusetts Department of Agricultural Resources) pelo telefone 617-626-1777 ou com a secretaria de saúde local (Board of Health).

- **Efeitos de pesticidas sobre a saúde**: MDPH, Centro de Saúde Ambiental (Center for Environmental Health) pelo telefone 617-624-5757.